Mesto Žilina

DENNÉ CENTRUM Borová 45, ŽILINA 01007

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA NOVEMBER 2026

02.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
03.11.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
04.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, tvorivý workshop s pani drotárkou
05.11.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
06.11.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, návšteva výstavy a prednášky Ikony
09.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
10.11.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
11.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, tvorivý workshop s pani drotárkou
12.11.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
13.11.2026	Herňa, spoločenské hry, výročný turnaj v pingpongu
16.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
17.11.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
18.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
19.11.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
20.11.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok
23.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
24.11.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
25.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, beseda so spisovateľkou J.Marcinovou
26.11.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
27.11.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok
30.11.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
Poznámka:	

Vypracovala Z.Paulenová V Žiline 23.11.2026