

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA SEPTEMBER 2026

01.09.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
02.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenia ,spoločenské hry, tvorivé dielne
03.09.2026	Herňa- pingpong, nácvik country hudobnej skupiny, stretnutie OZ Štvorlístok
04.09.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok
07.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
08.09.2026	Zatvorené z dôvodu návštevy lekára
09.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
10.09.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny, účasť na podujatí Festival seniorov
11.09.2026	Výlet do Bytče, návšteva výstavy v Sobášnom paláci a návšteva jarmoku
14.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenia, stretnutie OZ Štvorlístok
16.09.2026	Zatvorené z dôvodu dovolenky
17.09.2026	Zatvorené z dôvodu dovolenky
19.09.2026	Zatvorené z dôvodu dovolenky
21.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
22.09.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
23.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
24.09.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,účasť na podujatí Žilinský deň zdravia
25.09.2026	Návšteva muzikálu v Banskej Bystrici
28.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
29.09.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
30.09.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
Poznámka:	

Vypracovala: Z.Paulenová

V Žiline 2.9.2026