

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA OKTÓBER 2026

01.10.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
02.10.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok,
05.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
06.10.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
07.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, Posedenie k mesiacu úcty k starším
08.10.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
09.10.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, prechádzka lesoparkom +zber prírodného materiálu na tvorbu
12.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
13.10.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
14.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenia, Výročný žolíkový turnaj
15.10.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
16.10.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok
19.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
20.10.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
21.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
22.10.2026	Návšteva divadelného predstavenia v Trnave
23.10.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, tvorivé dielne
26.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie, stretnutie OZ Štvorlístok
27.10.2026	Herňa-pingpong , nácvik country hudobnej skupiny ,krúžok country tancov
28.10.2026	Joga-uvoľňovacie a relaxačné cvičenie ,spoločenské hry, tvorivé dielne
29.10.2026	Herňa-pingpong, nácvik country hudobnej skupiny ,stretnutie OZ Belasý Motýľ
30.10.2026	Herňa-pingpong, spoločenské hry, spevácky krúžok
Poznámka:	

Vypracovala Z.Paulenová

V Žiline 23.10.2026